ÇOCUKLARDA KIŞ HASTALIKLARI VE KORUNMA YOLLARI

Yazar **Abdullah Faruk Günaydın** - 9 Ocak 2012

Taşova Devlet Hastanesi Başhekimi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzm. Dr. Ali Rıza Kanra , 2012 Yılının tüm insanlara sağlık ve mutluluk getirmesini dileyerek,gribal enfeksiyonlara karşı uyarıda bulundu.

Çocuk Sağlığı ve Hastalıları Uzman Dr. Ali Rıza Kanra, havaların mevsim normallerine göre seyretmediğini, bu nedenle kış mevsiminde çocukların gribal enfeksiyonlara daha sık yakalandığına dikkat çekerek, ailelerin bu dönemde çocukların beslenmesine özen göstermelerini istedi.

Uzm.Dr. Kanra , öğrencilere asitli içecekler yerine daha yararlı olan meyve suyu, ayran portakal gibi C vitaminin içeri bol bol tüketmeleri gerektiğini ifade etti.. Uzm.Dr. Kanra, özellikle öğrencilerin kişisel hijyene dikkat etmelerini belirterek, “Kişisel hijyen bütün hastalıkları önlemede en önemli etkendir. Ellerimizi yemekten önce ve sonra, tuvaletten çıktıktan sonra mutlaka bol sabun ve suyla iyi bir şekilde yıkayınız dedi.

Hastane Başhekimi Uz.Dr. GRİP hakkında açıklama yaptı;

Grip, influenza virüsün yol açtığı, ağır seyirli bir enfeksiyon tablosudur. Dünya çapında salgınlara yol açabilen, bağışıklığı düşük kişilerde ölümcül bile olabilen bir enfeksiyondur. En sık kış aylarında görülmekte; kreş, okul gibi toplu halde bulunulan kapalı ortamlarda kolayca yayılmaktadır. Ani olarak 39°C üzerinde ateş, şiddetli kas ve eklem ağrıları, halsizlik, bitkinlik, titreme, kuru öksürük gibi belirtilerle başlar. Yaklaşık bir hafta içinde belirtiler kaybolmakta ancak halsizlik, belirtilerin kaybolmasından sonra da devam etmekte hatta iki hafta kadar sürebilmektedir. Tedavide antiviral ajanlar bazı

durumlarda gerekli olabilmektedir. Hastanın bol sıvı alımının desteklenmesi, dinlenmesinin sağlanması uygun olur. Ateş için ateş düşürücü ilaçlar kullanılmalıdır. Korunma için, 6 ayını dolduran bebeklerden itibaren her yaş çocuk grip aşısı olabilir. Özellikle kreş, okul gibi kalabalık ortamlarda bulunan çocukların aşıyla korunmaları önemlidir.

Kış mevsiminde bol bol meyve, sebze tüketilmesinin gribal enfeksiyona karşı en etkili yol olduğunu söyledi.

Yorum Ekle

Abdullah Faruk Günaydın